

	PERAWATAN NIFAS		
	SOP	No Dokumen : SOP/ 327 /2023	
		No Revisi : 03	
		Tanggal Terbit : 1/3/2023	
PUSKESMAS MANTINGAN	Halaman : 1/3	dr. MUH EL RIZA,MM NIP.19750108 200604 1 003	
1. Pengertian	Masa nifas adalah masa setelah keluarnya plasenta sampai alat-alat reproduksi pulih seperti sebelum hamil dan secara normal		
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah – langkah pada perawatan nifas.		
3. Kebijakan	Keputusan Kepala Puskesmas Mantingan Nomor 188/162/404.302.4.19/2022 tentang Pelayanan Klinis		
4. Referensi	Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1186/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis bagi dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama		
5. Langkah-langkah	1. Pelaksana kebidanan menyiapkan alat dan Bahan (tensi meter, stetoskop, thermometer, jam tangan, kapas DTT, bak instrument, hanscoon, larutan klorin, air bersih, Waskom, pembalut) 2. Pasien 2 jam post partum a. Observasi TTV b. Pemeriksaan kontraksi uterus c. Menilai perdarahan d. Mengkosongkan kandung kemih e. Membersihkan ibu f. Cuci tangan 3. Pelayanan rawat gabung bayi a. Pencegahan infeksi b. Menjaga bayi tetap hangat c. Menghisap lender mulut dan hidung(jika diperlukan) d. Menghangatkan bayi e. Mendekatkan bayi pada ibunya f. Menimbang berat badan bayi g. Mengukur panjang badan, lingkaran kepala, lingkaran dada h. Memberikan salep mata, injeksi vit K, HB 0 i. Mencuci tangan 4. Pasien di pindahkan ke ruang nifas setelah 6 jam post partum untuk perawatan kurang lebih 24 jam a. Observasi TTV		

	b. Pemeriksaan kontraksi uterus c. Pemeriksaan lokea d. Pemeriksaan payudara e. Penilaian perdarahan Pemberian vit A f. Menganamnesa ibu BAK dan BAB g. Mengajarkan pada ibu menyusui dini h. Konseling tentang KB i. Memeriksa keadaan umum ibu j. Pendokumentasian k. Cuci tangan 5. Pelayanan Rawat Gabung Bayi a. Memandikan bayi minimal 6 jam setelah lahir b. Merawat tali pusat, membungkus kassa c. Menjaga bayi tetap hangat d. Mengukur suhu, nadi, dan pernafasan e. Memperhatikan reflek hisap bayi f. Mengontrol BAK dan BAB g. Memeriksa keadaan umum bayi h. Mencuci tangan
6. Unit Terkait	1. Ruang KIA 2. Ruang PONED (Pelayanan Obstetric Neonatal Emergency Dasar)
7. Dokumen terkait	1. Rekam Medis. 2. Buku Register KIA / Poned

8. Rekaman historis perubahan	No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan
	1	KOP Surat	UPT tidak dicantumkan	14 November 2022
	2	Kebijakan	Surat Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Mantingan No.445/26/404.102.015/2015 Tentang Layanan Klinis Yang Menjamin Kesiambungan Layanan, menjadi Surat Keputusan Kepala UPT Puskesmas Mantingan No.445/30/404.102/019//2017 Tentang Layanan Klinis Yang Menjamin Kesiambungan Layanan. menjadi Surat Keputusan Kepala Puskesmas Nomor : 188/050/404.302.4.19/2022 tentang Pelayanan Klinis.	
	3	Referensi	Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/514/2015 Tentang Panduan Praktik Klinis bagi dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama menjadi Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1186/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.	
	4	Istilah	Poli menjadi Ruang	