

	PEMBINAAN KELOMPOK OLAH RAGA				
	SOP	No Dokumen		: SOP/ 271 / 2023	
		No Revisi		: 00	
		Tanggal Terbit		: 1/3/2023	
Halaman		: 1/1			
PUSKESMAS MANTINGAN					dr. MUH EL RIZA, MM NIP.19750108 200604 1 003
1. Pengertian	Pembinaan kelompok Masyarakat yang melakukan aktivitas fisik dan upaya untuk mempromosikan dan mensosialisasikan arti pentingnya kesehatan olahraga.				
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui arti pentingnya kesehatan olahraga bagi masyarakat.				
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala Puskesmas Mantingan No 188/07.1/404.302.4.19/2023 tentang Penetapan Indikator Kinerja Puskesmas Mantingan				
4. Referensi	Panduan kegiatan Kesehatan kerja dan olahraga, direktorat Kesehatan kerja dan olahraga kementerian Kesehatan RI tahun 2019				
5. Langkah-langkah	1. Membuat jadwal pelaksanaan pembinaan kelompok olah raga 2. Kerjasama dan pemberitahuan jadwal pelaksanaan kegiatan ke pembina desa 3. Koordinasi dengan lintas program 4. Petugas menjelaskan maksud dan tujuan pembinaan kesehatan olahraga 5. Petugas memberikan penyuluhan kesehatan 6. Petugas melakukan pemeriksaan kesehatan (tensi, timbang badan, tinggi badan dan lingkar perut) 7. Mengikuti kegiatan olah raga bersama-sama 8. Petugas melakukan pencatatan hasil kegiatan				
6. Unit terkait	1. Lintas program 2. Lintas sektor				
7. Dokumen terkait	1. Daftar Hadir 2. Dokumentasi				
8. Rekaman historis perubahan	No	Yang diubah	Isi perubahan		Tanggal mulai diberlakukan
	.				