

	<b>SADANIS</b>			
	SOP	No Dokumen : SOP/109/2023		
		No Revisi : 01		
		Tanggal Terbit : 14/01/2023		
Halaman : 1/2				
PUSKESMAS MANTINGAN			dr. MUH EL RIZA, M.M NIP.19750108 200604 1 003	
1. Pengertian	<p>Deteksi dini kanker payudara adalah pemeriksaan payudara untuk mengidentifikasi kelainan payudara yang dapat mengarah kearah keganasan (kanker) sehingga dapat segera mendapat pengobatan dengan harapan pengobatan dapat lebih tuntas dan angka kesembuhan tinggi</p>			
2. Tujuan	<p>Sebagai acuan penerapan langkah – langkah pada penatalaksanaan sadanis</p>			
3. Kebijakan	<p>Keputusan Kepala Puskesmas Mantingan Nomor 188/162/404.302.4.19/2022 tentang Pelayanan Klinis</p>			
4. Referensi	<p>Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1186/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis bagi dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama.</p>			
1. Langkah langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas melakukan reidentifikasi pasien</li> <li>2. Petugas mencuci tangan dan memakai APD</li> <li>3. Petugas menanyakan keluhan pasien dan memastikan bahwa ibu sudah memahami mengapa dianjurkan menjalani pemeriksaan sadanis</li> <li>4. Petugas mengajarkan cara melakukan SADARI</li> <li>5. Petugas melihat payudara dan memperhatikan apakah ada perubahan bentuk, ukuran, putting atau kulit yang berlipat dan kulit cekung</li> <li>6. Petugas memeriksa apakah terjadi pembengkakan, suhu tubuh yang meningkat atau rasa nyeri pada salah satu atau kedua payudara</li> <li>7. Petugas melihat putting payudara dan perhatikan ukuran, bentuk dan arahnya. Memeriksa apakah ada ruam atau luka dan keluar cairan dari putting payudara</li> <li>8. Petugas meminta ibu mengangkat kedua lengannya keatas kepala dan lihat kedua payudaranya. Memperhatikan apakah ada perbedaan. Melihat ibu untuk meletakkan kedua tangan di pinggang dan memperhatikan kembali payudaranya</li> <li>9. Petugas meminta ibu membungkuk untuk melihat apakah kedua</li> </ol>			

	<p>payudaranya menggantung secara seimbang</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Petugas meminta ibu berbaring di meja periksa</li> <li>11. Petugas meletakkan bantal dibawah pundak kiri ibu kemudian meletakkan lengan kiri ibu diatas kepalanya</li> <li>12. Petugas melihat payudara sebelah kiri dan memeriksa apakah ada perbedaan dengan payudara sebelah kanan. Memeriksa apakah terdapat kerutan atau lekukan pada kulit payudara</li> <li>13. Petugas mengoleskan baby oil/minyak zaitun ke telapak tangan</li> <li>14. Petugas melakukan palpasi seluruh payudara menggunakan telapak jari-jari telunjuk tengah dan manis dimulai dari sisi atas paling luar dari payudara, menggunakan teknik spiral. Perhatikan apakah terdapat benjolan atau rasa nyeri</li> <li>15. Petugas menekan puting payudara menggunakan ibu jari dan jari telunjuk. Perhatikan apakah keluar cairan bening, keruh atau berdarah dari puting. Ulangi langkah tersebut di payudara sebelah kanan</li> <li>16. Petugas meminta ibu untuk duduk dan mengangkat kedua lengan setinggi bahu, memalpasi pangkal payudara dengan menekan sepanjang sisi luar otot pectoral kiri sambil secara bertahap menggerakkan jari-jari kearah axial. Ulangi langkah tersebut di payudara sebelah kanan</li> <li>17. Petugas membersihkan kedua payudara ibu engan tissue</li> <li>18. Petugas mempersilahkan ibu mengenakan kembali pakaiannya</li> <li>19. Petugas mencuci tangan</li> <li>20. Petugas menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, memberi koseling, memberikan pengobatan atau merujuk</li> <li>21. Petugas mencatat hasil pada rekam medis pasien</li> </ol>
7. Unit terkait	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ruang KIA</li> <li>2. Polindes/BPM</li> </ol>
8. Dokumen terkait	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rekam Medis.</li> <li>2. Buku Register KIA</li> </ol>

9. Rekaman historis perubahan	No	Yang diubah	Isi Perubahan	Tanggal mulai diberlakukan
	1	KOP Surat	UPT tidak dicantumkan	
2	Kebijakan	Surat Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Mantingan No.445/26/404.102.015/2015 Tentang Layanan Klinis Yang Menjamin Kesenambungan Layanan, menjadi Surat Keputusan Kepala UPT Puskesmas Mantingan No.445/30/404.102/019//2017 Tentang Layanan Klinis Yang Menjamin Kesenambungan Layanan. menjadi Surat Keputusan Kepala Puskesmas Nomor Nomor : 188/050/404.302.4.19/2022 tentang Pelayanan Klinis.		2022
3	Referensi	Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/514/2015 Tentang Panduan Praktik Klinis bagi dokter di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama menjadi Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/1186/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.		
4	Istilah	Poli menjadi Ruang		