

	PENGUKURAN KEBUGARAN ANAK SEKOLAH			
	SOP	No Dokumen : SOP/ 280 / 2023		
		No Revisi : 00		
		Tanggal Terbit : 1/3/2023		
Halaman :				
PUSKESMAS MANTINGAN			dr. MUH EL RIZA, MM NIP.19750108 200604 1 003	
1. Pengertian	Pemeriksaan Kebugaran Jasmani Anak Sekolah adalah salah satu cara memanfaatkan aktifitas fisik secara benar, baik, teratur untuk meningkatkan drajat kesehatan dan kebugaran jasmani anak sekolah oleh karena itu program kesehatan olahraga dan kebugaran jasmani dijadikan sebagai salah satu program dari program perilaku hidup sehat			
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk meningkatkan derajat kesehatan anak sekolah setinggi-tingginya melalui aktifitas fisik			
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala Puskesmas Mantingan No 188/07.1/404.302.4.19/2023 tentang Penetapan Indikator Kinerja Puskesmas Mantingan			
4. Referensi	Panduan Kegiatan Kesehatan Kerja dan Olahraga, Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga Kementerian Kesehatan RI tahun 2019			
5. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas melakukan kerjasama dengan pihak lembaga sekolah. 2. Petugas mempersiapkan jumlah peserta. 3. Petugas mempersiapkan alat alat (stopwath, bendera start, no dada) 4. Petugas mempersiapkan Kartu Menuju Sehat anak sekolah 5. Petugas memperkenalkan maksud dan tujuan kegiatan 6. Petugas mempersiapkan peserta pengukuran kebugaran 7. Petugas melaksanakan rangkaian pengukuran kebugaran <ul style="list-style-type: none"> - Dengan lari 1 km 8. Petugas melakukan pencatatan dan pelaporan 			
6. Unit terkait	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lintas sektor 2. Lintas program 			
7. Dokumen terkait	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pencatatan dan pelaporan 2. Dokumentasi 3. Jadwal kegiatan 			

8. Rekaman historis perubahan	No .	Yang diubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan