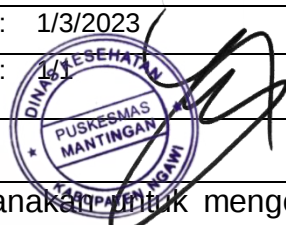


	PELAKSANAAN TES KEBUGARAN HAJI				
	SOP	No Dokumen	:	SOP/ 269 / 2023	
		No Revisi	:	00	
		Tanggal Terbit	:	1/3/2023	
		Halaman	:	1/1	
PUSKESMAS MANTINGAN					dr. MUH EL RIZA, M.M NIP.19750108 200604 1 003
1. Pengertian	Kegiatan yang dilaksanakan untuk mengetahui tingkat kebugaran fisik jamaah haji sebelum dan setelah jamaah selesai atau pulang melaksanakan ibadah haji.				
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mempertahankan derajat kesehatan jamaah haji setinggi-tingginya melalui aktifitas fisik.				
3. Kebijakan	Surat Keputusan Kepala Puskesmas Mantingan Nomor : 188/162/404.302.4.19/2022 tentang Pelayanan Klinis .				
4. Referensi	Panduan kegiatan Kesehatan kerja dan olahraga, direktorat Kesehatan kerja dan olahraga kementerian Kesehatan RI tahun 2019				
5. Langkah-langkah	1. Konsultasi dengan dinas Kesehatan untuk menentukan jadwal pelaksanaan test kebugaran Calon Jamaah Haji 2. Petugas melakukan koordinasi dengan lintas program 3. Petugas melakukan kerjasama dengan Calon Jamaah Haji. 4. Petugas mempersiapkan alat alat (stopwath, bendera start, no dada) 5. Petugas mempersiapkan Kartu Menuju Bugar 6. Petugas memperkenalkan maksud dan tujuan kegiatan 7. Petugas mempersiapkan peserta pengukuran kebugaran 8. Petugas melaksanakan rangkaian pengukuran kebugaran - Dengan lari 1,6 km 9. Petugas melaksanakan pencatatan dan Pelaporan				
6. Unit terkait	1. Lintas program 2. Lintas sektor				
7. Dokumen terkait	1. Rencana Pelaksanaan Kegiatan, 2. Laporan Hasil Kegiatan,				
8. Rekaman historis perubahan	No	Yang diubah	Isi perubahan		Tanggal mulai diberlakukan
	.				